



INSTITUT KARMAPA - CENTRE BODHI PATH
CENTRE D'ÉTUDES ET DE MÉDITATION BOUDDHIQUE
Valderoure (06) - France

PROGRAMME
ÉTÉ 2024

LE CENTRE, sa vocation, son histoire.

Le centre est un lieu ouvert à tous et destiné aux personnes qui souhaitent écouter, réfléchir et méditer sur l'enseignement du Bouddha.

Le centre propose toute l'année un programme d'enseignements sur la philosophie bouddhique, des retraites, des stages de méditation ou encore de yoga.

Le centre accueille également des pratiquants dirigés par les Lamas résidents ou extérieurs pour des retraites individuelles.

C'est en 1977 que tout commence par le souhait de Sa Sainteté le 16e Gyalwa Karmapa de créer un centre du Dharma «Karma Kagyu» dans le sud de la France.

Aujourd'hui, les pratiquants et sympathisants bénéficient d'un ensemble de facilités uniques dans la région : un temple, un stupa, un lieu de retraite, un hébergement et une restauration collectives.

Depuis plus de 40 ans, le centre a su se développer, étape par étape, porté par la bénédiction des trois joyaux, des plus grands maîtres de la lignée, des responsables spirituels du centre, de la pratique des disciples, des bienfaiteurs et des bénévoles.

C'est grâce à votre soutien et à votre générosité que le centre a pu se développer et continuera encore pour le bénéfice de tous, aujourd'hui et pour les générations à venir.



CENTRE

Tréhor Lama est né dans la région du Kham à l'est du Tibet, au sein d'une famille bouddhiste de tradition Nyingmapa. Vers 20 ans, après avoir étudié la philosophie dans divers monastères au Tibet, il s'exile en Inde où il retrouve Kalou Rinpoché et il s'engage sous sa conduite dans la traditionnelle retraite de trois ans à Sonada. Par la suite il est nommé dorjé lopeun, maître de cérémonie du monastère. À 27 ans il rejoint le monastère de Rumteck, siège du 16e Karmapa, où il est chargé de l'éducation des moines et moniales. De là, il voyage régulièrement dans divers pays d'Asie pour y enseigner le dharma.

En 2005 il est nommé par Sa Sainteté le 17e Gyalwa Karmapa ainsi que par Shamar Rinpoché responsable de différents centres en Europe dont l'Institut Karmapa où il réside principalement.

ORGANISATION DU CENTRE

L'organisation juridique et le mode de fonctionnement du centre sont assurés par deux associations :

-Une association culturelle (loi de 1905) pour l'exercice du culte et les activités qui s'y rattachent, ouverte à tout public (cf.BP), responsable de la construction et de l'entretien des édifices du culte, de la prise en charge des ministres du culte. Son financement repose uniquement sur les dons manuels, donations ou legs.

-Une association culturelle (loi de 1901) pour les autres activités d'utilité sociale, ouverte à tout public (cf.IK), responsable du programme, de l'accueil, de l'entretien du site. Son fonctionnement repose sur un barème adapté aux ressources de chacun lors de la participation aux activités.

Sur ces bases, l'association «Centre Bodhi path» (BP) et l'association «Institut Karmapa» (IK), déclarent :

-Appartenir à la lignée Karma Kagyu et être toutes deux placées sous l'autorité spirituelle de son hiérarque et son détenteur de la lignée, le Gyalwa Karmapa Trinlé Tayé Dordjé,

-Relever sur le plan spirituel, exclusivement de son autorité ou de celle des Maîtres désignés par lui tels que son représentant en Europe, le Vénérable Jigmé Rinpoché et actuellement le Lama référent et résident, Tréhor Lama.

BP et IK précisent que leur affiliation spirituelle telle que rappelée ci-dessus, est un élément intrinsèque, essentiel et fondateur de leurs rapports, des relations de confiance qu'elles entendent entretenir et de leur mode de fonctionnement.



LA LIGNÉE



**16e Gyalwa Karmapa
Rangdjoung Rigpé Dorjé**

Précédent détenteur de la lignée Kagyu, il fit plusieurs grands voyages après son exil du Tibet en 1959 ; il se rendit en Europe, en Amérique et en Asie du Sud-Est. À l'appel de nombreux Occidentaux, dès 1975, il posa les fondements de l'établissement du Dharma sur notre continent et fit de Dhagpo Kagyu Ling, en Dordogne, son siège européen.



**14e Shamar rinpoché
Mipham Chokyi Lodreu**

Co-détenteur de la lignée Kagyu, le 14e Shamar Rinpoché était le principal disciple du 16e Gyalwa Karmapa. Il est resté auprès de son maître jusqu'à la mort de celui-ci, en 1981 et il a assumé une vaste activité au service de la préservation de la transmission.



**17e Gyalwa Karmapa
Trinley Thayé Dorjé**

Le 17e Karmapa, né en 1983, est l'actuel détenteur de la lignée Kagyu, dont il assure la transmission ; il est le réceptacle de cet enseignement et de toute l'influence spirituelle qu'il véhicule. Il partage son temps entre étude, méditation et voyages dans le monde entier pour dispenser des enseignements.

CALENDRIER

- Retraite
- Enseignement
- Yoga
- Extérieur
- En ligne

JUN		JUI		AOU		SEPT	
S 01	Stage extérieur	L 01		J 01		D 01	Khenchen Péma Shérab
D 02		M 02		V 02	Lama Shédroup Le lâcher prise	L 02	
L 03		M 03		S 03		M 03	
M 04		J 04		D 04		M 04	
M 05		V 05		L 05		J 05	
J 06		S 06	Jigme Rinpoche Transformer notre esprit en sagesse	M 06		V 06	
V 07		D 07		M 07		S 07	Sophie Massieau Yoga
S 08	Corine/Bruno Hitier Yoga	L 08		J 08		D 08	
D 09		M 09		V 09		L 09	
L 10		M 10		S 10		M 10	
M 11		J 11		D 11		M 11	
M 12		V 12		L 12		J 12	
J 13		S 13	Tréhor Lama Retraite de Sangye Menla	M 13		V 13	
V 14		D 14		M 14		S 14	Philippe Cau Intro médecine tibétaine
S 15	Tréhor Lama 35 Bouddhas	L 15		J 15	Tréhor Lama et Alain Joly Méditation et Yoga	D 15	
D 16		M 16		V 16		L 16	
L 17		M 17		S 17		M 17	
M 18		J 18		D 18		M 18	
M 19		V 19		L 19		J 19	
J 20		S 20	Dr. Trapani Andrew Science et Dharma	M 20		V 20	
V 21		D 21		M 21		S 21	
S 22		L 22		J 22		D 22	
D 23		M 23		V 23		L 23	
L 24		M 24		S 24	Lama Tsultrim Surmonter nos peurs	M 24	
M 25		J 25		D 25		M 25	
M 26		V 26	2 stages :	L 26		J 26	
J 27		S 27	Lama Shédroup Méditation et sophro dans la salle d'activité	M 27		V 27	
V 28		D 28		M 28		S 28	Tréhor Lama Gampopa
S 29	Khenpo Mriti L'éthique selon l'Abhidharma	L 29		J 29		D 29	
D 30		M 30	ET Khenpo Lama Chenpen Thayé Transmission du « Lung » La Vie et Chants de Milarépa dans le temple	V 30	Khenchen Péma Shérab Rinpoche enseignement et initiation	L 30	
		M 31		S 31			

À noter :
19/20 octobre
Thinley Rinpoche
Les 4 illimités

Pour vous inscrire : [cliquer ici](#) (formulaire en ligne à compléter)

Samedi 8 et dimanche 9 juin 2024 CORINE ET BRUNO HITIER

YOGA ET RELAXATION SONORE



Matériel à apporter :
Tapis de yoga, couverture, un
coussin ou une brique pour
l'assise.

Le Yoga enseigné par Corine est un moyen de se réconcilier avec son corps et son esprit. « Rester humble avec soi-même, accepter ses limites et parfois se surprendre à les dépasser pour trouver la joie, l'équilibre et le calme intérieur. »

La relaxation sonore avec les bols chantants tibétains est proposée par Bruno. Elle permet un « rééquilibrage profond, une paix intérieure, une connexion intime à soi-même. »

INFORMATIONS

Tarif pour les 2 journées : membre 60€ - non membre 70€

Début du stage : samedi à 10h | Fin du stage dimanche à 17h

Stage limité à 24 personnes.

Inscription : via le formulaire de réservation sur notre site internet



Texte nécessaire :

Vous trouverez cette pratique dans le texte bleu «Trésor de prières de souhaits» ou dans le livre «Prières des Kagyu Meunlams» (disponible à la boutique)

Samedi 15 et dimanche 16 juin 2024

TRÉHOR LAMA

EXPLICATIONS DE LA CONFESSION AUX 35 BOUDDHAS

Récemment, le 17^e Gyalwa Karmapa Trinley Thayé Dordjé, a conseillé de se relier à la pratique de Confession aux 35 Bouddhas.

Afin de mettre en œuvre cela dans les meilleures conditions, Lama Tréhor donnera les instructions essentielles liées à cette pratique, dont la force purificatrice est si particulière.

Les enseignements seront basés sur « Le Sūtra des Trois Tas » (*Skt: Triskandhadharmasutra*) énoncé par le Bouddha Shakyamuni.

Explications alterneront avec des moments de pratique.

INFORMATIONS

Tarif membre 18€/jour - non membre 27€/jour
Début du stage : samedi à 10h | Fin dimanche à 17h
Possibilité de participer qu'à une journée.

Inscription : via le formulaire de réservation sur notre site internet



Samedi 29 et dimanche 30 juin 2024

KHENPO MRITI

PSYCHOLOGIE BOUDDHIQUE : LA NOTION D'ÉTHIQUE SELON LA TRADITION DE L'ABHIDHARMA

Dans le bouddhisme, l'intérêt fondamental de l'étude de l'esprit et de ses fonctions diverses est d'éliminer la souffrance et d'améliorer le bonheur des êtres sensibles. À la différence de la psychologie moderne dont le point d'observation reste objectif, le bouddhisme par le biais de la méditation tire ses approches de la psychologie d'une expérience directe, objective.

Dans ce cadre, le bouddhisme soutient fondamentalement que la souffrance est étayée par un manque d'attention de l'esprit, c'est pourquoi, il est dit qu'un esprit vigilant permet d'atteindre le bonheur. L'étude bouddhique de l'esprit humain est donc directement liée à l'éthique des individus et de la société.

Pendant ces deux jours, Khenpo Mriti nous introduit aux notions d'éthiques dans le cadre du bouddhisme et plus particulièrement en lien avec les textes sur l'Abhidharma.

INFORMATIONS

Tarif membre 18€/jour - non membre 27€/jour

Début du stage : samedi à 10h | Fin du stage : dimanche à 17h

Possibilité de participer à une seule journée.

Inscription : via le formulaire de réservation sur notre site internet



Samedi 6 et dimanche 7 juillet 2024

VENUE EXCEPTIONNELLE DE JIGME RINPOCHE

TRANSFORMER NOTRE ESPRIT EN SAGESSE

INFORMATIONS

Tarif membre 22€/jour - non membre 32€/jour

Début du stage : samedi à 10h | Fin du stage : dimanche à 17h

Possibilité de participer à une seule journée.

Inscription : via le formulaire de réservation sur notre site internet

Samedi 13 et dimanche 14 juillet 2024

TRÉHOR LAMA

RETRAITE DE SANGYE MENLA, LE BOUDDHA DE MÉDECINE



Texte nécessaire :
La pratique de Sangye Menla
(disponible à la boutique)

La pratique de Sangye Menla, le Bouddha de la Médecine, et la récitation de son mantra, nous connecte à notre dimension de sagesse. Elle pacifie les émotions négatives, protège de la pauvreté, du danger et de la maladie pour soi-même et autrui.

Cette pratique soutient un mode de vie éthique et développe notre générosité et notre compassion. Ultimement, elle mène à la réalisation de l'Eveil et à l'accomplissement du bien d'autrui. Cette pratique à forte qualité purificatrice est un soutien utile aux personnes qui accompagnent ceux qui souffrent.

Durant ces deux jours, Lama Tréhor alterne entre des moments d'explications détaillées et de pratique.

INFORMATIONS

Activité organisée par l'association «Centre Bodhi Path»
Participation aux frais du culte : 27€/jour | Membre de l'Institut : 18€/jr
Début du stage : samedi à 10h | Fin du stage dimanche à 17h
Possibilité de participer à une seule journée.

Inscription : via le formulaire de réservation sur notre site internet

Samedi 20 et dimanche 21 juillet 2024

Dr. TRAPANI ANDREW

SCIENCE ET DHARMA

Notre perception est-elle semblable à un mirage ?



Docteur en chimie physique (Université de Californie, Berkeley), il a travaillé en Europe en tant que chercheur industriel pendant 28 ans. Depuis 15 ans, Andrew est basé à Valbonne/Sophia Antipolis. Après plusieurs années comme directeur technique dans une grande entreprise internationale, il intervient désormais auprès des entreprises et indépendants comme Coach Professionnel Certifié.

Ses intérêts pour la science, la philosophie et la méditation depuis son adolescence, l'ont amené à obtenir ses diplômes en chimie et physicochimie et à explorer la philosophie occidentale et orientale. Au cours des sept dernières années, il a étudié et pratiqué le Dharma à l'Institut Karmapa sous la direction de Tréhor Lama.

Aujourd'hui, la science nous pousse à remettre en question notre perception des phénomènes en démontrant que, depuis toujours, ce que nous nommons « réalité » est semblable à un mirage. Notre perception dépend de plusieurs facteurs : cognitifs, sensoriels, émotionnels, biochimiques, physiologiques, etc. Cela suggère l'idée qu'il n'y aurait pas une réalité mais possiblement des milliers.

Durant ce week-end, le Dr. Trapani expose avec précision, les mécanismes qui conditionnent notre perception des phénomènes des points de vue de la science et de la philosophie bouddhique. Il décrit comment cette perception biaisée de la réalité s'enracine depuis la nuit des temps et nous propose des méthodes pour nous en défaire afin d'être plus libre et d'éprouver moins de difficultés dans notre vie.

Les explications alterneront avec de courtes sessions de méditation analytique.

INFORMATIONS

Tarif membre 15€/jour - non membre 22€/jour

Début du stage : samedi à 10h | Fin du stage : dimanche à 17h

Possibilité de participer à une seule journée.

Inscription : via le formulaire de réservation sur notre site internet

Samedi 27 et dimanche 28 juillet 2024

LAMA SHÉDROUP

MÉDITATION ET SOPHROLOGIE

À LA RENCONTRE DE CE QUE NOUS SOMMES



La méditation a pour objectif la reconnaissance de la nature de l'esprit.
La sophrologie, quant à elle, permet une prise de conscience de ce qui se déploie en nous, ici et maintenant ; elle se compose d'exercices psychophysiques simples basés sur une respiration consciente.

Durant ce stage, des exercices de sophrologie alternent avec des sessions de méditation guidée, afin que nous puissions établir une base saine pour établir une pratique méditative authentique.

INFORMATIONS

Tarif pour les 2 journées : membre 50€ - non membre 60€

Début du stage : samedi à 10h | Fin du stage : dimanche à 17h

Stage limité à 20 personnes

Inscription : via le formulaire de réservation sur notre site internet



Khenpo Lama Chenpen Thayé est né au Tibet. Il a effectué ses études au monastère de Rumtek au Sikkim. Par la suite il a accompli la traditionnelle retraite de trois ans dans le centre de retraite de Shamar Rinpoché à Pharping au Népal.

Il enseigne depuis dans le monastère de Gyatrul Rinpoché à Kathmandou.

Samedi 27 et dimanche 28 juillet 2024

Khenpo Lama Chenpen Thayé

TRANSMISSION DU « LUNG »

LA VIE ET CHANTS DE MILARÉPA.

(transmission orale d'un texte)

Pendant ces deux jours, Khenpo Lama Chenpen Thayé, transmettra le « lung » du célèbre ouvrage La Vie et chants de Milarépa.

Recevoir cette transmission est source de bénédiction et permet une meilleure compréhension lors de la lecture et l'étude de ce texte.

À noter :

Avoir pris refuge est indispensable.

Recevoir ce type de transmission, induit de rester présent et attentif plusieurs heures par jour, assis dans le temple, afin d'écouter la lecture du texte en tibétain.

La présence sur les deux journées est nécessaire pour recevoir la transmission dans son intégralité.

INFORMATIONS

Tarif membre 22€/jour - non membre 32€/jour

Début du stage : à 10h | Fin du stage : à 17h

Inscription : via le formulaire de réservation sur notre site internet

Du jeudi 1^o au dimanche 4 août 2024

LAMA SHÉDROUP

LE LÂCHER PRISE



Ce sont nos crispations, nos saisies, nos attachements qui engendrent la frustration et la souffrance et nous coupent de la dimension d'épanouissement qui est notre vraie nature.

«Lâcher prise» est effectivement une qualité indispensable mais qui est difficile à mettre en œuvre. Paradoxalement c'est une capacité qui demande, prise de conscience et réflexion puis nécessite un entraînement.

INFORMATIONS

Tarif membre 15€/jour - non membre 22€/jour

Début du stage : jeudi à 10h | Fin du stage dimanche à 17h

Possibilité de participer à une seule journée.

Inscription : via le formulaire de réservation sur notre site internet



Matériel à apporter :
Tapis de yoga et couverture/
plaid.

Du jeudi 15 au dimanche 18 août 2024 ALAIN JOLY ET TRÉHOR LAMA

YOGA ET MÉDITATION Rendre méditative sa pratique posturale

Pour cette quatorzième rencontre à l'Institut Karmapa nous continuerons à explorer les liens étroits qui unissent la pratique posturale et celle de la méditation.

La pratique posturale est en effet une étape dans le cheminement du yoga et, pour avancer sur ce chemin, vers la méditation, il convient de la rendre fluide et légère afin de créer l'harmonie entre le corps et le mental pour accéder à l'espace intérieur et au silence du mental.

Le yoga étant ainsi défini dans les Yoga sutras de Patanjali : «Yogashchittavrittinirodhah», que l'on peut traduire par « Le yoga est l'arrêt de l'activité automatique du mental »

Nous verrons et mettrons en pratique les moyens pour y parvenir et pourrons en vérifier les effets et ressentis lors des pratiques de méditation dirigées par Lama Tréhor.

INFORMATIONS

Tarif pour les 4 journées : membre 120€ - non membre 140€

Début du stage : jeudi à 10h | Fin du stage dimanche à 17h

Stage limité à 24 personnes.

Inscription : via le formulaire de réservation sur notre site internet



Samedi 24 et dimanche 25 août 2024

LAMA Tsultrim

COMMENT SURMONTER NOS PEURS

Beaucoup d'entre nous sont inquiets, sujets au stress, à l'angoisse. Face aux difficultés de la vie, face aux défis futurs liés au changement climatique ou à l'incertitude de demain nous ne savons que faire.

Karmapa nous dit : «quoi qu'il arrive, restez bienveillants avec les autres, ne vous laissez pas aller à des actes ou des paroles négatives».

Nous verrons comment orienter notre esprit vers le bonheur des autres peut avoir un grand impact sur le futur du monde et notre bonheur ultime.

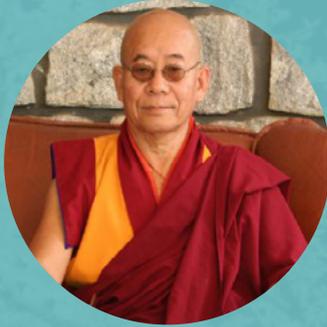
INFORMATIONS

Tarif membre 15€/jour - non membre 22€/jour

Début du stage : samedi à 10h | Fin du stage dimanche à 17h

Possibilité de participer à une seule journée.

Inscription : via le formulaire de réservation sur notre site internet



DÉTAIL DU PROGRAMME :

Vendredi 30 août : enseignement

Samedi 31 août : enseignement

Dimanche 1° septembre :

matin : enseignement

après-midi : initiation

Du vendredi 30 août au dimanche 1° sept 2024 MANIFESTATION EXCEPTIONNELLE KHENCHEN PÉMA SHÉRAB RINPOCHE

INSTRUCTIONS ESSENTIELLES ET INITIATION

Instructions fondamentales sur les enseignements du Mahamudra, selon la tradition du Grand Siddha Marpa Chökyi Lodrö (1012-1097). Khenchen Péma Shérab se base sur le commentaire composé par Pao Tsouglag Trengwa (1504-1566). Khenchen Péma Shérab est aujourd'hui détenteur de ces précieux enseignement, dont la lignée de transmission est passée par Dza Patrul Rinpoché (1808-1887).

Le dimanche après-midi, initiation de Sangyé Menla, Le Bouddha de Médecine.

Recevoir une initiation, même plusieurs fois, est très bénéfique. L'abhiseka (transmission de pouvoir), est une manière d'offrir aux participants les bonnes influences du yidam (détité). C'est une porte d'entrée qui autorise la pratique du Vajrayana en lien avec une méditation particulière, Tchenrézi.

INFORMATIONS

Activité organisée par l'association «Centre Bodhi Path»

Participation aux frais du culte : 32€/jour | Membre de l'Institut : 22€/jr

Début du stage : vendredi à 10h | Fin du stage : dimanche à 17h

Possibilité de participer à une seule journée.

Inscription : via le formulaire de réservation sur notre site internet

Samedi 7 et dimanche 8 septembre 2024

SOPHIE MASSIEAU

STAGE DE YOGA



Matériel à apporter :

Tapis de Yoga, un plaid, et minimum trois supports par personnes (deux briques de yoga ou zafus ou coussins fermes, un bolster ou un tapis roulé), et de quoi écrire.

L'été rime souvent avec vacances, plaisirs et activités insolites, agréables sur le moment mais qui risquent de générer un déséquilibre et un contre coup à l'arrivée de la rentrée.

Comment préserver le feu transformateur et vivifiant de la saison estivale sans s'épuiser ni se brûler, en fonction de nos différentes constitutions ?

Durant le weekend nous poserons une attention particulière aux ressentis intérieurs et à l'apaisement du mental à travers Hatha Yoga, Yin Yoga, Nidra Yoga, des méditations dont une à l'aube et une olfactive d'huile essentielle.

La pratique de «l'inattendu» nous guidera à travers les Pranayamas et la stimulation de la voix vers la Joie du chant et la posture pacifier de l'esprit.

INFORMATIONS

Tarif pour les 2 journées : membre 60€ - non membre 70€

Début du stage : samedi à 10h | Fin du stage : dimanche à 17h

Places limitées.

Inscription : via le formulaire de réservation sur notre site internet

Samedi 14 et dimanche 15 septembre 2024

PHILIPPE CAU

INTRODUCTION AU CONCEPT DE LA MÉDECINE TIBÉTAINE



Président de l'association médicale France Tibet, Philippe Cau donne des explications sur l'état de bonne santé et l'équilibre des 3 humeurs ainsi que sur les causes générales des maladies.

Il abordera également la diététique, la digestion, la fatigue chronique, les troubles du sommeil et de l'humeur.

Il présentera également des pratiques de massage et de respirations applicables.

INFORMATIONS

**Tarif 30 euros/jour à régler directement à l'enseignant
(chèque ou espèces)**

Début du stage : samedi à 10h | Fin : dimanche à 17h

Stage limité à 30 personnes.

Inscription : via le formulaire de réservation sur notre site internet



Texte nécessaire :
La Précieuse guirlande
de la voie sublime.

Samedi 28 et dimanche 29 septembre 2024
TRÉHOR LAMA

CYCLE D'ÉTUDE : LA PRÉCIEUSE GUIRLANDE DE LA
VOIE SUBLIME 6ième volet

La Précieuse guirlande de la voie sublime est une des œuvres majeures composée par Gampopa (1074-1153), disciple principal du célèbre yogi Milarépa (1052-1135).

Avec Le Précieux ornement de la libération, ces deux textes constituent son testament spirituel.

Ce texte concis aide à discerner entre un chemin authentique et un chemin erroné.

À noter : il est possible d'assister à ce stage sans avoir suivi tout le cycle d'étude.

INFORMATIONS

Tarif membre 18€/jour - non membre 27€/jour

Début du stage : samedi à 10h | Fin du stage : dimanche à 17h

Possibilité de participer à une seule journée.

Inscription : via le formulaire de réservation sur notre site internet



Samedi 19 et dimanche 20 octobre 2024

VISITE EXCEPTIONNELLE

THINLEY RINPOCHÉ

LES QUATRE PENSÉES ILLIMITÉES

L'amour, la compassion, la joie et l'équanimité sont des qualités à développer sur le chemin afin d'accroître l'esprit d'éveil jusqu'au fruit : l'état de Bouddha. La capacité à aider les êtres sera alors illimitée.

Ces quatre qualités sont dites illimitées ou incommensurables car leur capacité à purifier l'esprit est au-delà de toute mesure.

Avec le temps, ces sublimes qualités deviennent naturelles et spontanées, générant bienfaits et bonheur pour tous.

INFORMATIONS

Tarif membre 22€/jour - non membre 32€/jour

Début du stage : samedi à 10h | Fin du stage : dimanche à 17h

Possibilité de participer à une seule journée.

Inscription : via le formulaire de réservation sur notre site internet

COTISATION

Les cotisations constituent le fonds de trésorerie qui permet à l'Institut Karmapa de fonctionner.

MEMBRES

Ils paient une cotisation annuelle qui leur permet d'être convoqués, de voter aux assemblées générales. Les tarifs des prestations, hébergement, restauration et enseignements sont différents entre les membres et non membres.

La cotisation annuelle ou les différents dons, font l'objet d'un reçu fiscal pour déduction sur votre déclaration d'impôt, dans le cadre de dons faits à une Association 1901, d'intérêt général à vocation d'utilité sociale (IK) ou d'une association culturelle loi 1905 (BP).

NON MEMBRES

Ils ne paient pas de cotisations et ne bénéficient pas des tarifs réservés aux membres.

Membre individuel 50€
Membre couple-famille 80€

Adhérent autres centres affiliés / KTT

Membre individuel 30€
Couple-famille 50€

Membre Tarif réduit 15€

Membre de soutien
min./mois 15€

Membre bienfaiteur
min./mois 50€

*Adhésion valable du 1° janvier
au 31 décembre*

Au centre, afin de préserver le bien-être de chacun, ayez la gentillesse de ne pas fumer sur le site de l'Institut et de venir sans animaux.

Pensez à apporter votre petite laine, le centre est à 1000m d'altitude !



TARIFS

Un barème adapté aux revenus mensuels de chacun permet l'accueil du plus grand nombre. La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue au centre.

Pour toute précision, contactez nous.

Cat 1 : < 1100€ /mois

Cat 2 : de 1100€ à 2000€ /mois

Cat 3 : > 2000€ /mois

LES REPAS

Le nombre de repas étant limité, nous vous conseillons de réserver lors de votre inscription aux stages. Il sera cependant indispensable de confirmer vos repas le 1er jour du stage, avant 10h.

Membre/Non membre :

	Cat 1	Cat 2	Cat 3	NM
Petit-déjeuner	5€	5€	6€	6€
Déjeuner	7€	9€	12€	15€
Dîner	5€	8€	9€	11€

En dehors des repas, thé et café vous sont offerts dans le réfectoire.

L'HÉBERGEMENT

Nous ne fournissons que les couvertures. Veuillez s'il vous plaît, apporter dans tous les cas : une taie d'oreiller, un drap de dessous et à votre choix un drap de dessus ou un sac de couchage. En cas d'oubli, le prêt de draps vous sera facturé 10€.

Membre/Non membre :

Chambre occupée par 1 pers.

M : 21€ / NM : 25€

Chambre occupée par 2 pers.

M : 14€ / NM : 20€

Chambre occupée par 3 pers.

M : 10€ / NM : 16€

Dortoir mixte

M : 6€ / NM : 12€



INFORMATIONS

HORAIRES DES SESSIONS

10 h - 12 h et 15 h - 17 h
(peuvent varier si retraite)

MÉDITATIONS QUOTIDIENNES

Activités organisées par l'association
«Centre Bodhi Path»
Méditation 7h - 8h
Mahakala 18h - 19h
Tchenrézi 20h - 21h

Le temple, lieu de culte et de recueillement, est accessible à tous.

FRAIS DE SESSIONS

Ils sont destinés à couvrir les frais d'organisation des enseignements et de déplacement des Lamas. Les tarifs sont indiqués dans le descriptif de chaque stage.

L'Institut Karmapa, association loi 1901, est un lieu public accessible à tous, membres ou non membres de l'association.

HÉBERGEMENT SUR PLACE

Les places dans les chambres étant limitées, merci de nous contacter à l'avance par mail ou par téléphone.

HÉBERGEMENT EXTÉRIEUR

Voir la liste sur notre site internet:
www.institut-karmapa.net
(rubrique infos pratiques)

ARRHES

Des arrhes vous seront demandées afin de valider votre réservation même si vous ne dormez pas sur place.

En cas d'annulation de votre part, les arrhes versées vous seront remboursées si vous prévenez 8 jours avant le début du stage ou en cas de force majeure.

Infos / Réservations
accueil.ik@gmail.com
04 93 60 90 16

L'inscription est indispensable afin d'éviter l'annulation de certains stages, faute d'un nombre suffisant d'inscrits et compte tenu de la situation sanitaire actuelle.





PLAN D'ACCÈS

PAR LA ROUTE

Plan et itinéraires : www.maps.google.fr/maps
www.viamichelin.fr

Sur notre site, rubrique Réservation > Covoiturage

PAR LE TRAIN

Cannes ou Nice : www.voyages-sncf.com

PAR AVION

L'aéroport le plus proche est Nice :
www.nice.aeroport.fr

PAR BUS

de Nice à Grasse : ligne 500 (lignes d'Azur)
de Cannes à Grasse : ligne 600 et 610 (lignes d'Azur)
Puis de Grasse à Caille : ligne 40 (lignes sillages)
ou
de Nice aéroport au Logis du Pin :
ligne 51 Nice-Dignes (ligne zou!)

==> de Caille ou Logis du Pin à l'Institut Karmapa :
Nous venons vous chercher (participation
souhaitée). Précisez-nous le au moment de votre
réservation.

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།

Institut Karmapa
Centre Bodhi Path
35 chemin de la ferrière
06750 VALDEROURE - FRANCE

+33 (0)4 93 60 90 16
accueil.ik@gmail.com
www.institut-karmapa.net